

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

2010

www.psvmasters.nl/ODMC2010/

7/8/9 Mei
Eindhoven

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion

Programma

Vrijdag 7 mei
dag 1 middagsessie
12:00 uur inzwemmen
12:30 uur wedstrijd

1	1500 vrij	Dames
PAUZE (15 min)		
2	1500 vrij	Heren
PAUZE (15 min)		
3	200 rug	Dames
4	200 rug	Heren
5	400 wissel	Dames
6	400 wissel	Heren

Zaterdag 8 mei
dag 2 ochtendsessie
08:30 uur inzwemmen
09:00 uur wedstrijd

8	400 vrij	Heren
9	400 vrij	Dames
PAUZE (15 min)		
10	200 school	Heren
11	200 school	Dames
12	100 rug	Heren
13	100 rug	Dames
14	4x50 wissel	Mix

Zondag 9 mei
dag 3 ochtendsessie
08:30 uur inzwemmen
09:00 uur wedstrijd

27	800 vrij	Dames
28	200 vrij	Heren
PAUZE (15 min)		
29	100 school	Dames
30	100 school	Heren
31	100 vlinder	Dames
32	100 vlinder	Heren
33	4x100 vrij	Dames/Heren/Mix



Let op: Tijden onder voorbehoud.
Op basis van het aantal inschrijvingen kan hier nog wat in veranderen.

Zaterdag 8 mei
dag 2 middagsessie
12:30 uur inzwemmen
14:00 uur wedstrijd

16	800 vrij	Heren
17	200 vrij	Dames
PAUZE (30 min)		
18	50 vrij	Heren
19	50 vrij	Dames
20	200 vlinder	Heren
21	200 vlinder	Dames
22	50 school	Heren
23	50 school	Dames
PAUZE (10 min)		
24	4x50 vrij	Heren
25	4x50 vrij	Dames

Zondag 9 mei
dag 3 middagsessie
12:30 uur inzwemmen
14:00 uur wedstrijd

35	50 vlinder	Dames
36	50 vlinder	Heren
37	4x50 wissel	Dames
38	4x50 wissel	Heren
39	200 wissel	Dames
40	200 wissel	Heren
41	50 rug	Dames
42	50 rug	Heren
PAUZE (10 min)		
43	4x50 vrij	Mix
45	100 vrij	Dames
46	100 vrij	Heren



Overzicht sessies

Vrijdag 7 mei

Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Middag	12:00	12:30	19:30

Zaterdag 8 mei

Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Ochtend	08:30	09:00	12:30
Middag	12:30	14:00	19:30
Mastersbuffet		19:30	21:30

Zondag 9 mei

Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Ochtend	08:30	09:00	12:30
Middag	12:30	14:00	17:30

19:30-21:30 Mastersbuffet

Resultaten en sfeerimpressies worden gepubliceerd op

www.psvmasters.nl/odmc2010

